



FAKULTAS KEDOKTERAN
UIN SYARIF
HIDAYATULLAH
JAKARTA



Dr. dr. Achmad Zaki, M.Epid, Sp.OT
NIP. 19780507 200301 1 005

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUNAAN ERGOMETER (SEPEDA STATIK) DAUM ELECTRONIC ERGO_BIKE MEDICAL8
DI LABORATORIUM FISILOGI

Unit atau Bagian	: Laboratorium Fisiologi
No. Dokumen	: 001/LAB/ /2025
Tanggal Terbit	:
Tanggal Revisi	:
No. Revisi	: 000
Halaman	: 01/04

Ditetapkan Oleh:
Dekan

Direview Oleh:
Koordinator Gugus Jaminan Mutu

Diajukan Oleh:
Kepala Laboratorium

Dr. dr. Witri Ardini, M.Gizi, SpGK
NIP. 19711023 201101 2 003

Chris Adhiyanto, M.Biomed, Ph.D
NIP. 19690511 200312 1 001

1.1 Tujuan	Menjamin keselamatan kerja, akurasi hasil pengukuran, dan pemeliharaan alat ergometer (sepeda statik) daum electronic ergo_bike medical8 dalam kegiatan praktikum dan penelitian di Laboratorium Fisiologi Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
1.2 Dasar Hukum	1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional 2. SK Rektor UIN Syarif Hidayatullah Jakarta No. 142 Tahun 2023 tentang Standar Operasional Prosedur Laboratorium 3. SK Dekan FK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta No. 45 Tahun 2024 tentang Pedoman Penggunaan Laboratorium
1.3 Dokumen Terkait	1. SOP pemeliharaan alat laboratorium 2. <i>Logbook</i> penggunaan alat laboratorium 3. Formulir <i>checklist</i> penggunaan alat laboratorium
1.4 Pelaksana	1. Pranata Laboratorium/Laboran atau Dosen Pembimbing 2. Dosen/Mahasiswa (disebut Pengguna)
1.5 Definisi	1. <i>Ergometri</i> adalah pengukuran dan kuantifikasi kinerja fisik manusia (ketahanan, kekuatan) 2. <i>Ergometer</i> adalah peralatan yang untuk mengukur kerja yang dilakukan (oleh orang yang menjalani latihan) 3. <i>Ergometer sepeda</i> adalah ergometer berupa sepeda statik 4. <i>Orang Percobaan (OP)</i> adalah orang yang ditentukan sebagai subjek pengguna ergometer (mahasiswa dalam praktikum atau pasien dalam penelitian) 5. <i>Pembimbing</i> adalah dosen yang membimbing/mendampingi mahasiswa praktikum atau penelitian 6. <i>Pengguna</i> adalah mahasiswa praktikum/penelitian atau dosen penelitian

1.6 Peralatan atau Perlengkapan	1. Ergometer (sepeda statik) daum electronic ergo_bike medical8 2. Sensor detak jantung (opsional)
1.7 Pencatatan atau Pendataan	1. <i>Logbook</i> penggunaan alat ergometer (sepeda statik) daum electronic ergo_bike medical8 2. Formulir <i>checklist</i> penggunaan alat ergometer (sepeda statik) daum electronic ergo_bike medical8
1.8 Peringatan	Jika tidak mengikuti standar prosedur ini, maka: 1. Hasil pengukuran tidak akurat atau tidak valid 2. Risiko kerusakan alat 3. Kecelakaan kerja di laboratorium 4. Gangguan proses praktikum atau penelitian

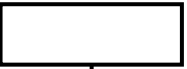
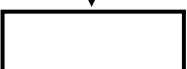
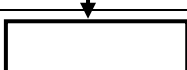
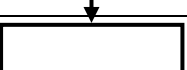
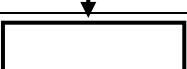


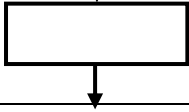
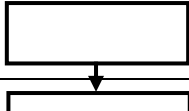
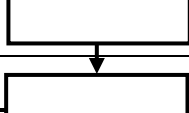
FAKULTAS KEDOKTERAN
UIN SYARIF HIDAYATULLAH
JAKARTA

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUNAAN ERGOMETER (SEPEDA STATIK) DAUM ELECTRONIC ERGO_BIKE MEDICAL8
DI LABORATORIUM FISILOGI

Unit atau Bagian	: Laboratorium Fisiologi
No. Dokumen	: SOP/LAB/017/2025/V.1
Tanggal Terbit	: 01 Oktober 2013
Tanggal Revisi	: 14 Juni 2025
No. Revisi	: 001
Halaman	: 03/04

1.9 Alur Kerja

No.	Aktivitas atau Prosedur	Pelaksana		Persyaratan/Perlengkapan	Waktu	Output
		Laboran/ Pembimbing	Pengguna			
1	Mempersiapkan alat dan bahan			Ergometer sepeda, sensor detak jantung (opsional)	5-10 menit	
2	Menghubungkan alat ke sumber daya AC			Soket sumber daya AC	1 menit	
3	Menyalakan alat (mengubah saklar belakang ke "1")				1 menit	
4	Mengatur ergometer sepeda (sadel, pegangan tangan) agar postur OP/pasien benar selama menjalani perlakuan				3-5 menit	
5	Mempersiapkan OP/pasien; OP mengenakan pakaian olah raga			Pakaian olah raga	3-5 menit	
6	Memberikan penjelasan dan instruksi perlakuan kepada OP/pasien (cara mengayuh, pembebanan, istirahat, dll.)				3-5 menit	
7	Mendampingi dan membimbing OP/pasien selama perlakuan				Selama perlakuan	
						

						
8	Mematikan alat (mengubah saklar belakang ke "0")				1 menit	
9	Melepaskan alat dari sumber daya AC			Soket sumber daya AC	1 menit	
10	Merapikan alat dan bahan				3-5 menit	
11	Mencatat penggunaan alat pada <i>logbook</i> penggunaan alat			<i>Logbook</i> penggunaan alat	1-2 menit	Catatan penggunaan alat